

Το πρόγραμμα Μνημειακές Ελιές τονίζει τις ευκαιρίες και τις προκλήσεις που φέρνει η αναγεννητική γεωργία για τη βιωσιμότητα των τοπικών κοινωνιών και του πλανήτη.

Τα 9 Πλανητικά Όρια:

Παρουσιάζονται τα ασφαλή περιβαλλοντικά όρια για τη λειτουργία της ανθρωπότητας, σύμφωνα με έρευνες από το Stockholm Resilience Center, τονίζοντας τους κινδύνους που ενέχει η υπέρβαση αυτών, με συνέπειες μη αναστρέψιμες για την οικολογική ισορροπία.



Η Σημασία του Υγιούς Εδάφους:

Το υγιές έδαφος, είναι ένα ζωντανό, ακμάζον οικοσύστημα που επιτελεί κρίσιμες λειτουργίες για τη διατήρηση της ζωής και της τροφής, όπως:

- σύνθεση και ποιότητα αέρα - ρύθμιση θερμοκρασίας
- προστασία από πλημμύρες & ξηρασίες
- κυκλοφορία άνθρακα και θρεπτικών στοιχείων
- φιλτράρισμα, συγκράτηση και κυκλοφορία νερού
- φυσική αποδόμηση και ανακύκλωση
- διατήρηση της βιοποικιλότητας (1/4 του συνόλου)

Προκλήσεις της Συμβατικής Γεωργίας:

Η εξάντληση του εδάφους από την εντατική γεωργία έχει ως αντίκτυπο την υποβάθμιση του 50% των αγροτικών εκτάσεων, με οικονομικές απώλειες που αγγίζουν τα 400 δις δολάρια ετησίως. Παράλληλα, υπάρχει συσχέτιση του συστήματος παραγωγής με την κλιματική αλλαγή, καθώς η γεωργία συνεισφέρει σημαντικά στις παγκόσμιες εκπομπές CO₂.

Αναγεννητική Γεωργία - Βασικές Αρχές:

Η αναγεννητική γεωργία εισάγεται ως βιώσιμη λύση που βασίζεται σε αρχές όπως:

- Μείωση της διατάραξης του εδάφους,
- Διατήρηση ζωντανών ριζών καθ' όλη τη διάρκεια του έτους,
- Χρήση εδαφοκάλυψης για προστασία,
- Προώθηση της καλλιεργητικής ποικιλίας,
- Ενσωμάτωση ζώων στις γεωργικές πρακτικές, όπως η βόσκηση για την ενίσχυση της οργανικής ύλης

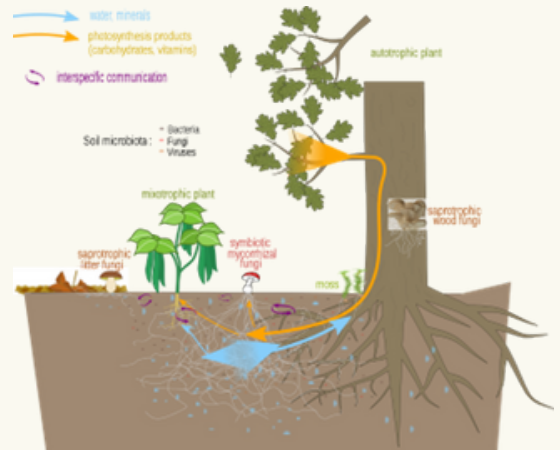
Οικοσύστημα και Υγεία - Η Αρχή της «Μίας Υγείας»:

Η ιδέα της ενιαίας υγείας (Μια Υγεία - One Health) αναγνωρίζει ότι η ανθρώπινη υγεία είναι συνδεδεμένη με την υγεία φυτών, ζώων και του ευρύτερου περιβάλλοντος. Αντιλαμβάνεται ότι οι άνθρωποι δε μπορούν να ζήσουν απομονωμένοι από το περιβάλλον, αντίθετα είναι μέρος ενός μεγαλύτερου και ευρύτερου ζωντανού οικοσυστήματος. Το έδαφος είναι κρίσιμος παράγοντας για την ενιαία υγεία αφού αποτελεί πηγή και δεξαμενή για μικρόβια και ωφέλιμους μικροοργανισμούς. Συντηρεί την μικροβιακή ποικιλότητα και ισορροπία για ένα πολλά οικοσυστήματα και οργανισμούς



Η λειτουργία του υπόγειου μυκητικού δικτύου

αναδεικνύεται ως κεντρική για τη θρέψη των φυτών, αυξάνοντας τη γονιμότητα και παραγωγικότητα. Μία ρίζα 1cm αξιοποιεί έδαφος 1-2cm³. Όταν αποικηθεί από συμβιωτικούς μύκητες με την βοήθεια της μυκόρριζας αξιοποιεί συνήθως 12-15cm³. Η συμβίωση αυτή ενισχύει κατά 5-200 φορές την απόδοση του ριζικού συστήματος.



Επιστροφή στη Διατροφική Πυκνότητα:

Με την εφαρμογή της αναγεννητικής γεωργίας, δίνεται έμφαση στην ανάκτηση της διατροφικής αξίας των προϊόντων, η οποία έχει μειωθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια, προτείνοντας την υιοθέτηση βιώσιμων πρακτικών για τη διατήρηση θρεπτικών στοιχείων στα τρόφιμα. Η συμβατική καλλιέργεια έχει οδηγήσει σε μείωση της διατροφικής αξίας των καλλιεργειών. Τα τελευταία 50 χρόνια το φαγητό έχει χάσει το 60-90% της διατροφικής του αξίας.



	NUTRIENT	HEALTH BENEFIT	GROCERY STORE	SQUEEZE REGENERATIVE	
Flavonoids:	TANGERETIN	Cardio health, lower cholesterol	X = none	0	
	NARINGIN	Antioxidant	0	0	
	NOBLETIN	Anti-inflammatory	X	0	
	NARIBUTIN	Suppresses Cancers, Heart health, Liver health, detox	X	0	
	NEOHESPERIDIN	Anti-inflammatory	X	0	
	HESPERIDIN	Blood flow, brain cognition, memory, reduce heart disease	0	39X	
	Carotenoids:	CIS-LYCOPENE	Cancer prevention, antioxidant	0	0
		TRANS-LYCOPENE	Antioxidant, highly bioavailable, Heart health	0	2X
		CIS-BETA-CAROTENE	Eye health and unique antioxidant	0	3X
		TRANS-BETA-CAROTENE	Most stable form of beta-Carotene	0	3X
BETA-CAROTENE		Eye health	0	5X	
Vitamin:	CRYPTOXANTHIN	Boosts Immune system	0	11X	
	RIBOFLAVIN (VITAMIN B2)	Converts food to energy	0	4X	
	THIAMIN (VITAMIN B1)	Healthy nerve function, cognition	0	0	
	VITAMIN C	Immune function	0	0	

Συμπερασματικά:

Απαιτείται ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ τοπικών κοινοτήτων και του τουριστικού κλάδου για τη δημιουργία βιώσιμων διατροφικών δικτύων, για την υιοθέτηση αναγεννητικών πρακτικών για την προστασία του εδάφους και της τοπικής γεωργίας. Στόχος είναι η διασφάλιση ενός βιώσιμου μέλλοντος που θα στηρίζεται στη συνύπαρξη ανθρώπου και περιβάλλοντος, με το έδαφος ως βάση για την ανθρώπινη ευημερία και την οικολογική ισορροπία